

ЧЕГО БОЯТСЯ ДЕТИ В ЛЕСУ?

Д.М. Жилин,
В.Э. Скворцов



Практика показывает, что многие школьники, особенно городские, боятся леса. Между тем, лес гораздо безопаснее, чем город. Незнание — причина предрассудков. Из-за этих предрассудков школьники на всю жизнь лишаются радости общения с лесом.

Мы собрали наиболее распространенные предрассудки, которые нам приходилось преодолевать, отправляясь с городскими ребятами в поход по лесу.

«Укусит клещ, я заболею и умру»

Клещи — сборная группа, объединяющая три отряда паукообразных. Длина голодных клещей невелика — от 1 до 10 мм, сытых — в 3 раза больше. Опасность представляют иксодовые клещи, так как некоторые являются переносчиками сыпного (таежного) энцефалита, клещевого сыпного тифа, туляремии, геморрагической лихорадки.

Клещи опасны в основном в мае — июне. Далеко не всякие клещи переносят инфекционные заболевания. Большинство районов Европейской России вполне безопасны. Исключения составляют Карелия, север Архангельской области, Коми и Северный Урал. Больше всего клещей встречается в мелколесье с высокой травой и кучами прошлогодних листьев. В светлых сосновых или еловых лесах клещей практически нет. Нет их также на лугах с невысокой травой. Клещ, попав на человека, некоторое время ползает по телу, выбирая место для укуса. Существуют две стратегии защиты от клещей. Первая — ходить в специальной одежде (брезентовая куртка с капюшоном, надеваемая через голову — так называемая энцефалитка — и брезентовые брюки). Вторая — ходить в обычной одежде, но при любой возможности ее снимать, вытряхивать и осматривать себя, снимая всех клещей. Если клещ впился — на него

нужно капнуть подсолнечным маслом или керосином и ждать, пока он отвалится. Еще лучше прижечь клеща разгорающейся головкой спички.

«Закусают комары»

В нашей стране известно около 120 видов комаров-кровососов. Самый знаменитый из них комар-пискун, издающий пронзительные звуки. Кровожадность присуща только самкам. Безобидные самцы находят удовольствие только в танцах. Комары особенно лютуют в июне — начале июля. К середине августа их почти не остается. Комар может долго летать, но ему обязательно нужно место, где бы он сидел и поджидал жертву. Он не может лететь против ветра. Для размножения ему нужна открытая вода. Комары не переносят многих запахов, в частности дыма от костра. Они привередливы в отношении температуры воздуха и времени суток. Из-за та

кой привередливости комаров мало в сосновых лесах, в сухих местах, и на хорошо продуваемых пространствах. В заболоченных непродуваемых лесах, высоких прибрежных зарослях и на заливных полях их много. Летят они на тепло животных, на запах пота и крови. Сидящий комар реагирует на колебания, производимые двигающимися рядом животными. Сидящий комар, услышав звон крыльев большого количества своих сородичей, присоединяется к ним.

Все эти особенности комаров позволяют выработать нашу линию поведения. Наиболее грубый способ защиты — обрызгаться в энцефалитки и штаны из толстого брезента, надевать на голову накомарник, обрызгиваться репеллентами и т. д. В жару в толстом брезенте начинаешь потеть, дополнительно привлекая комаров; струйки пота смывают репеллент, он попадает в глаза и проникает через поврежденную кожу.

Существуют другие способы защиты от комаров. Во-первых, нужно идти достаточно быстро, потому что тогда комары за тобой не успеют. Во-вторых, стоит обходить заболоченные участки с высокой травой, густой подлесок, кустарники и двигаться по продуваемым дугам или берегам водоемов. В-третьих, имеет смысл ходить в чистых белых или голубых одеждах и, по возможности, купаться в любых подходящих водоемах, попадающих на пути. В-четвертых, имеющих комаров нужно игнорировать, если хватает выдержки, поскольку запах пота, выделяемый при волнении, колебания, издаваемые при размахивании руками, и кровь, вытекающая из раздавленных комаров, привлекает новые партии насекомых. Даже в комариных районах можно избежать

серьезных покусов, если не тащить на себе тяжелой поклажи.

«Закусуют оводы и слепни»

Оводы на человека не нападают вообще. Они имеют дело в основном с копытными. Страх, который наводят слепни своим громким жужжанием и устрашающим видом, не соответствует реальному вреду. Насекомые назойливо кружатся вокруг пасущегося скота. Если ненасытные самки поработают своими хоботками над животными, те убегают с пастбища. Насекомые боятся человека и садятся на него только



когда он неподвижен.

Кусают слепни в основном в открытые участки тела, либо в те места, где одежда тонка. Рубашку, которая к коже не прилипла, они прокусить не в состоянии. На светлые одежды слепни почти не садятся. В отличие от комаров, слепни любят солнечный свет и открытые места, а в тень не летят.

«Змея укусит, и я умру»

В российских лесах водится гадюка. Однако даже в самых опасных местах укусом заканчивается один из 10 тыс. выходов в лес. Гадюка старается избегать человека, если человек не попытается ее поймать или контакт с человеком происходит неожиданно для нее. Гадюки чувствуют колебания земной поверхности и приближение человека ощущают за несколько десятков метров. Контакт с гадюкой происходит при сборе ягод, когда человек передвигается медленно и усыпляет бдительность змеи. Гадюка не

очень ядовита, и большинство укушенных (примерно 199 из 200) отделяются отеками укушенных конечностей, кровоизлияниями вокруг места укуса, рвотой, поносом и общим недомоганием. Такое состояние длится от нескольких часов до 2 — 3 суток. Летальны укусы в области лица и шеи. При укусе гадюкой нельзя паниковать, не стоит обращать свой гнев на змею — назад свой яд она не заберет, а второй раз укусить может. При любых резких движениях сердце усиленно качает кровь, и яд быстрее распространяется по организму. Нежелательны прижигания, — чтобы разрушить попавший в рану яд, нужно сжечь толстый слой тканей. Рекомендуется накладывать жгут выше места укуса, но не более, чем на полчаса. Если нет ран во рту, минут 20 отсасывать кровь. Минут через 15 — 20 организм начинает выводить яд, поэтому может начаться сильная рвота, понос и недержание мочи. При этом организм теряет много воды. В перерывах между приступами нужно пить как можно больше теплой воды, ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь, так как он нагружает работу почек и печени, а последним и так хватает работы. Нежелательны переохлаждения, поэтому нужно завернуться в теплое или разжечь костер. Пострадавшего желательно отнести к ближайшему жилью, отогреть и отпаивать чаем.



«Съедят дикие звери»

Дикие звери человека боятся и встреч с ним избегают. Избегают они также огня и громкого шума. Встреча человека с крупным животным происходит случайно. При этом лучше «уступить»

зверю дорогу. Не нужно пытаться войти в близкий контакт, особенно с детенышами.

Любое животное пойдет на все, чтобы защитить собственных детенышей, поэтому любое проявление любопытства к детенышам может вызвать нападение их родителей с тяжелыми последствиями для любопытного.



«Промочу ноги и простужусь»

Промочить ноги в лесу (если не идти в резиновых сапогах) достаточно просто. Однако простудиться из-за этого трудно. Причина простуды при мокрых ногах — переохлаждение организма. Если активно двигаться, то мокрые ноги и весь организм согреваются и простуды не возникает.

«Утону в болоте»

Слой воды и ила в заболоченных лесах не глубок (примерно по колено), а под ним — относительно твердый грунт. Вполне безопасны и верховые сфагновые болота. Не следует наступать на коричневые пятна торфа, не покрытые растительностью и лучше избегать сплавин — водоемов, покрытых ковром переплетенной растительности. Они распознаются по легкому покачиванию почвы под идущим человеком. Опасны незалесенные болота с открытой водой, незаросшие болота или болота с засохшим лесом.

«Попаду под дождь и простужусь»

Как и в случае мокрых ног, простудиться в мокрой одежде возможно из-за переохлаждения организма. И как уже было сказано, разогревают организм, спасая его от простуды, быстрая ходьба или другие активные действия.

«Попаду в грозу, и меня ударит молния»

Во время грозы большая часть разрядов земли не достигает. Но даже если разряд и достигает

земли, то вероятность того, что вы окажетесь именно в этом месте, мала. Распространенное мнение, что молния на открытой местности бьет в высокие предметы, весьма спорно. В лесу же вероятность попадания в вас молнии минимальна.

«В лесу измучишься от жажды»

Двух-трех чашек чая, выпитого за завтраком, хватает на целый день. В организме всегда есть запасы воды, которых хватит еще на столько же. Поэтому человек в течение суток может обойтись без воды. У непривычных людей через час-два после выхода в лес иногда начинается жажда. В городской жизни люди пьют, и их организм требует воду по «привычке». Если эту жажду перетерпеть, то через полчаса-час такая жажда проходит.

«Заблужусь»

Вошедший в лес человек должен отсюда выйти. Обычно стремятся выйти там, откуда вошли. Однако без карты выйти именно в нужную точку трудно, но это и не обязательно. Как правило, в лес входят с дороги, и нужно выйти обратно на ту же дорогу. Не обязательно запоминать весь пройденный путь — достаточно периодически поглядывать на компас, определяя то направление, куда идешь, и возвращаться потом в противоположном. Если нет компаса — направление можно определять по Солнцу. Каждый час Солнце перемещается с востока на запад на 15° ($1/6$ прямого угла). Если с утра вышел в направлении «Солнце спереди справа», а через три часа решил вернуться, — возвращаться надо в направлении «Солнце сзади слева».



Фото В. Ильичева